

Auswertung zur Coach-its Abfrage

- Abfragezeitraum: 2019-2022
- Nach Seminaren mit Coach-its.
- Unterschiedliche Unternehmen aus unterschiedlichen Branchen in denen die Seminare stattgefunden haben.
- Verschiedigt wurde die Abfrage an 420 Teilnehmer:innen.
- Die Abfrage war keine Pflicht, sie konnte freiwillig genutzt werden.
- Die Teilnehmer:innen der Abfrage erhielten nach nach 1-3 Tagen, 1 Woche, 1 Monat, 3 Monaten und 6 Monaten eine Abfrage.
- Das Ziel war es, sich besser an die Big Five der Coach-its erinnern zu können und einen Impuls zum Transfer des Erlernten zu erhalten.

Die Fragen:

1. An wie viele coach-its der Big Five, können Sie sich jetzt erinnern?
2. Gibt es bestimmte coach-its (auch unabhängig der Big Five), die Sie ganz besonders wichtig finden? Wenn ja, welche? (Antwort ist keine Bedingung):
3. Was ich nach 3 Monaten (oder 6 Monaten) noch sagen wollte... (Antwort ist keine Bedingung):

Die Big Five der Coach-its:

Die Big Five der Coach-its

Die Filmrolle	Die Wippe	Das Ohr	Das Fragezeichen	Der Vertrag
				
Aufgabe und Rolle wahrnehmen	Auf Augenhöhe kommunizieren	Aufmerksam zuhören	Fragen stellen	Klare Vereinbarung treffen

constructify® your self Akademie für KONSTRUKTIVITÄT

Ergebnisse:

1. „An wie viele coach-its der Big Five, können Sie sich jetzt erinnern?“

Nach **1-3 Tage** an ... der Big Five der Coach-its erinnert

Anzahl Coach-its:	Anzahl Personen:
1	2
2	0
3	3
4	20
5	308
Gesamtanzahl der Rückmeldungen:	333

Nach **1 Woche** an ... der Big Five der Coach-its erinnert

Anzahl Coach-its:	Anzahl Personen:
1	0
2	1
3	4
4	36
5	241
Gesamtanzahl der Rückmeldungen:	282

Nach **1 Monat** an ... der Big Five der Coach-its erinnert

Anzahl Coach-its:	Anzahl Personen:
1	3
2	3
3	32
4	64
5	149
Gesamtanzahl der Rückmeldungen:	251

Nach **3 Monaten** an ... der Big Five der Coach-its erinnert

Anzahl Coach-its:	Anzahl Personen:
1	3
2	5
3	38
4	67
5	104
Gesamtanzahl der Rückmeldungen:	217

Nach **6 Monaten** an ... der Big Five der Coach-its erinnert

Anzahl Coach-its:	Anzahl Personen:
1	0
2	8
3	38
4	41
5	73
Gesamtanzahl der Rückmeldungen:	160

2. „Gibt es bestimmte coach-its (auch unabhängig der Big Five), die Sie ganz besonders wichtig finden? Wenn ja, welche?“

Coach-it	Anzahl der Nennungen
Filmrolle	23
Wippe	23
Ohr	21
Vertrag	19
Stopp-Schild	11
Fragezeichen	10
Freude	8

Holzofen	8
Zieleinlauf	7
Thermometer	6
Zepter	6
Bauch	5
Lupe	5
Motor	5
Mundpflaster	5
Zeitung	5
Denkblase	4
Nackte Kaiser	4
Polizeikelle	4
Angebots-Schild	3
Hüpfspiel	3
Kugelspiel	3
Vorhängeschloss	3
Abbieger-Schild	2
Daumen	2
Hamburger	2
Abbieger-Schild	1
Ampel	1
Appell-Treppe	1
Augen	1
Brieftaube	1
Innere Coach	1
Kompass	1
Magnet	1
Namenschild	1
Teller	1
Scanner	1
Schnellzug	1
Sprungturm	1
Stimmgabel	1

Einige zusätzliche und interessante Kommentare zur Nennung besonders wichtiger Coach-its:

Denkblase	Die Denkblase: da häufig während der Arbeit sehr viele Informationen (teils mit unterschiedlichen Informationsgehalt) gleichzeitig eintreffen. Gerade in solchen Situationen ist eine kurze "Denkpause" wichtig um sich zu sammeln und bei Unklarheiten nachzufragen.
Filmrolle	Die Filmrolle - durch das Bewusstsein über die Rolle im Meeting ist klarer wie man auftritt und welche Ergebnisse erzielt werden können
Filmrolle	Für mich ist es die Filmrolle, da einfach ständig andere Runden sind in denen man sich unterhält und somit auch andere Erwartungen an einen gestellt werden.
Filmrolle	Für mich ist weiterhin die Filmrolle das wichtigste Coach-it, da mir die Verdeutlichung meiner eigenen Rolle in Meetings nun schon oft weitergeholfen hat.
Filmrolle	Rolle - um zu wissen welche Aufgabe ich im Termin wahrnehmen muss und damit mein Verhalten steuern kann.
Fragen / Ohr	die richtigen Fragen stellen und davor eben zuhören: nur so bringt man sich zu aktuellen Situation auf die Augenhöhe.
Freude	Freude wahrnehmen/ausdrücken. Bei uns wird so oft immer nur gemeckert.
Freude	Die Freude, Freude bereitet einen immer ein Lächeln und ist aktuell mein Motivationsschub um weiter zu machen
Holzofen	Der Holzofen, damit versuche ich mich in emotionalen Situationen zur Ruhe zu bringen.
Hüpfspiel	Derzeit bin ich "Fan" vom Hüpfspiel im Zusammenhang mit der Zeitung.
Innere Coach	Der "innere Coach" - ansonsten möchte ich keines direkt hervorheben. Man merkt jedoch, dass die Coach-its immer wieder in sehr vielen Situationen Anwendung finden.
Lupe / Abbieger-Schild / Angebots-Schild	Die Lupe, Präzisionsfragen stellen, das Abbieger-Schild, das Angebotsschild - ich lege mir jeden Tag drei Karten vor die Tastatur, auf die ich an dem Tag besonders achten möchte. Das hilft mir weiter!
Motor	Mein Favorit ist zur Zeit der Motor.
Motor	Der Motor war für mich in den letzten Monaten recht wichtig.
Motor	Ich versuche gerade, meinen Willen freizusetzen und auch kundzutun,
Motor	Meinen Willen zu erkennen und auch freizusetzen, war eine Herausforderung. Die Karte hat mir geholfen und mich immer wieder dran erinnert, dass ich hier noch Verbesserungspotenzial habe.

Nackte Kaiser	Der nackte Kaiser war mein Coach-it für, was ich ganz besonders gut kann. Dieses Coach-it spukt immer wieder durch meinen Kopf.
Namenschild	Namensschild. Namen merken da wieder 11 neue Azubis.
Ohr / Fragezeichen	Die Ohren und das Fragezeichen finde ich besonders wichtig, denn im Gespräch zuhören und Fragen stellen sind für mich die wichtigsten Dinge für eine gute Kommunikation
Polizeikelle	Die Polizeikelle: gerade bei großen Informationsfluss ist es zwingend notwendig Kontroll-Fragen zu stellen, da sonst Missverständnisse aufkommen könnten.
Rolle	Klarmachen zur Rolle, die am Tag lfd zu wechseln ist, je nach Situation und sich blitzschnell in seiner eigenen Darstellung darauf bewusst werden.
Stoppschild	Das Stoppschild ist wichtig - man muss auch mal "Nein" sagen können und die Lunge finde ich wichtig, weil wenn man manchmal mal erst mal durchatmet, kann man gelassener und überlegter reagieren.
Vorhängeschloss	Das Vorhängeschloss war für mich mein "Verbesserungs-Coach-it. Daran muss ich noch arbeiten. Wobei ich auch da schon weiter vorangeschritten bin.
Vorhängeschloss / Zieleinlauf / Hüpfspiel	Das Vorhängeschloss, das Ziel, das Hüpfspiel und der Motor waren in den letzten Wochen wichtig für mich. Auf meinem Schreibtisch zu Hause lief ich immer wieder an ihnen vorbei und konnte mir so die jeweilige Eigenschaft ins Gedächtnis rufen. :-)
Wippe	Verhandeln auf gleicher Augenhöhe...die Wippe
Wippe	Die Wippe, auf Augenhöhe kommunizieren
Wippe / Fragezeichen	Die Wippe / Balance / auf Augenhöhe kommunizieren Fragen stellen, Interesse zeigen
Zepter / Namenschild	"das Zepter" - Ohne Namen (die man auch notiert) kommen keine Zuarbeiten!
Zieleinlauf	Einfach um sich bewusst zu sein, dass zwar das Ziel von Besprechungen/Meetings ist eine Entscheidung zu erlangen, man sich aber bewusst ein muss, dass durch diese Entscheidungen sowohl Änderungen zur Folge haben, die sowohl kurzfristig als auch langfristig betrachtet werden müssen. Man darf sich deshalb nicht auf eine schnelle Lösung stürzen um das Thema vom Tisch zu haben, sondern zukunftsorientiert denken.
Zieleinlauf	Der Zieleinlauf (ist für mich in der aktuellen Projekt-Situation sehr wichtig. Dank der coach-its hab ich mir hierzu einfach nochmals mehr Gedanken darüber gemacht!
Zieleinlauf	Die coach-its stehen bei mir im Büro auf dem Schreibtisch und seit dem Seminar ist immer "das Ziel" die erste Seite.

3. „Was ich nach 3 Monaten (oder 6 Monaten) noch sagen wollte...“

Alle restlichen Kommentare der Abfrage unsortiert:

...das 5. Coach-it will mir nicht einfallen.

Ansonsten sind mir noch meine ganz persönlichen Coach-Its wichtig.

Aufgrund der Visualisierung mittels der coach-its fällt es mir persönlich viel leichter die Tipps und Bedeutungen dieser anzuwenden.

Da ist es mir wichtig, auch wenn man nicht Moderator ist, die Teilnehmer einzufangen um konstruktiv weiter kommunizieren zu können.

Danke!

Danke für diese Anregung nach 6 Monaten., den Coach-Its wieder mehr Aufmerksamkeit zukommen zu lassen.

Dies alles wohlwissend, dass es wohl in irgendeiner Weise weitere (eigene) Anstöße dazu benötigen wird. Mein aktuelles Ziel wäre es über mehr bewusste Anwendung der Coach-Its zu arbeiten. Mal sehen, wie es klappt.

Danke schön!

Denke oft an die beiden Tage im September.

Die Abschlussrunde am 2. Tag war nochmal richtig lehrreich und hat dazu animiert, an sich zu arbeiten. Ein echt guter Abschluss, der das Erlernete nochmals abrundete. Vielen Dank für alles!

Die Seminare haben richtig Spaß gemacht und waren auch online abwechslungsreich und spannend.

Diese 5 Big Fives wende ich regelmäßig in Besprechungen an und haben die Qualität der Besprechungen deutlich verbessert.

Es geschieht so oft, dass Gespräche mit einzelnen, oder auch größere Meetings eine gewisse Dynamik entwickeln. Zum einen wird vom Kernthema abgeschweift, zum anderen entsteht eine ungewollte Emotionalität.

Es waren 2 schöne und lehrreiche Tage. Die lockere Atmosphäre hat dazu beigetragen, dass man sich richtig wohl gefühlt hat. Danke schön!

Ganz wichtig ist es in dieser seltsamen Zeit zu kommunizieren und das nicht nur per E-Mail oder Chat.

Das Fragezeichen, denn ohne Fragen kommt man nicht auf seine Antworten und kann somit eine bestimmte Aufgabe nicht zu 100% erledigen.

Die Coach-Its finde ich eine super Idee und ich habe auch vor, diese zu nutzen und zwar noch mehr als im Moment. Und Ihren Kurs fand ich richtig gut und das noch Online. Kompliment.

Die hehren Ziele, sich mehr mit den Coach-Its auseinanderzusetzen, sind tatsächlich im Tagesgeschäft wieder etwas untergegangen ;-)

Bestimmte Coach-its sind abhängig von Gesprächspartner wichtig

Bedauerlicherweise muss ich mir eingestehen, dass hier nur noch Fragmente an Wissen vorhanden scheinen.

Da ich im Urlaub war habe ich mich nicht mit den Coach-its auseinandergesetzt.

Die Big Five sind schon am Wichtigsten, würde ich sagen.

Ich finde alle 5 wichtig!

Seminar habe ich auch schon weiter empfohlen!

Häufig, gerade in Projekten, ist es sehr hilfreich über den Tellerrand zu schauen und die Auswirkungen klar und deutlich dazustellen. So kann im besten Fall vorweg schon schlimmeres verhindert werden.

Ich bin jedoch überrascht, dass ich leider doch länger nachdenken musste und mich (ohne die Autofill-Funktion meines Browsers hätte ich nicht alle zusammen bekommen) an alle Big-Five erinnert hätte.

Ich bin weiterhin von dem Seminar begeistert und kann es nur weiterempfehlen! :)

Ich erinnere mich zwar an die Körperstellen bzw. Bilder, kann hierzu aber selten den Inhalt abrufen. Bspw. die Filmrolle wickelt sich um die Füße, aber was damit gemeint war, habe ich leider vergessen.

Ich hoffe es klappt.

Ihnen ebenfalls eine gute Zeit und bleiben Sie gesund.

Meinen Kollegen habe ich das Seminar auf alle Fälle wärmstens ans Herz gelegt und hoffe, dass wir uns bald mal wieder in einen anderen Kurs von Ihnen sehen. Bis dahin auch Ihnen alles Gute und bleiben Sie gesund!

Situationsabhängig sind selbstverständlich viele weitere Karten sehr wichtig!

Und es ist wirklich besser geworden. :-)

Viele Dank nochmal für Alles!

VIELEN DANK für alles :-)

Wäre es vielleicht möglich innerhalb der Gruppe ,oder anders sich über Alltagsprobleme auszutauschen? Es gibt immer wieder Situationen wo die Gespräche nicht immer mit der Vorgabe der Karten gut verlaufen! Würde mich freuen über eine Rückmeldung.
Danke

An die Filmrolle konnte ich mich nicht mehr erinnern.

Auch nach sehr langer Zeit kann ich mich an das Seminar sehr gut erinnern.

Beide Seminare, die ich bei Ihnen besuchen durfte waren sehr gut und haben mich weitergebracht in meiner Entwicklung und in meinem Aufgabengebiet.

Bilder helfen Inhalte zu behalten. Man sieht es an den Big Five.

Bleibt im Kopf!

Coach-its Karten werden immer noch verwendet, vielen Dank.

Das Seminar blieb im Kopf und besonders die Coach-Its Karten sind super!
Das Seminar hat mir sehr viel Spaß gemacht und es war sehr hilfreich, vor allen Dingen die coach-its mit nach Hause zu bekommen und damit weiter an seiner Kommunikation zu arbeiten finde ich ein großes Plus!

Der kleine Auffrischkurs vor einer Woche war sehr hilfreich ;-)

Die Abfrage nach 6 Monaten ist ein toller Reminder!

Die Coach-Its sind gute Hilfestellungen beim Verfassen einer Mail

Die Erinnerungen sind super, sodass ich mir zum Schluss auch alle 5 Regeln merken konnte.

Die Moderation von Besprechungen und Meetings fallen mir seid dieser Schulung enorm leichter. Die Anwendung der Coach-its lässt sich gut auf die Realen Sachverhalte übertragen und man kann mit Hilfe dieser auch verschiedenes ausprobieren.

Die Schulung war einfach nur toll. Gerne wieder :).

Die Schulung war wirklich klasse und ich fände es gut, wenn man diese alle 2 Jahre wiederholen müsste.

Eine Auffrisch-Schulung wäre cool :-)

Es fällt mir doch recht schwer, die Coach-its aktiv zu nutzen und immer daran zu denken.

Es hat sehr viel Spass mit Ihnen gemacht und dass Sie die Abfragen gemacht haben. Noch besser fände ich wenn es von der Firma Vetter so ein Art Refresher Kurs geben würde.

Es ist erstaunlich wie ich immer wieder positiv an das Seminar zurückdenke. Vielen Dank und alles Gute!

Es ist erstaunlich, wie Tagesgeschäft, andere Projekte, private Themen, etc. die ursprüngliche Intention die Coach-its in ihrer Bedeutung sehr weit nach oben stellen, im Laufe der Zeit überdecken können.

Ich bringe die 5 noch zusammen, wenn auch nicht mehr mit dem Schlagwort.

Ich finde, dass die Schulung in regelmäßigen Abständen wiederholt werden sollte, um die Grundsätze aufzufrischen und den Blickwinkel eines Jeden erneut zu schärfen.

Ich habe ihr Webinar weiterempfohlen, da ich es sehr gut fand und mit den Karten auf dem Bürotisch wird man immer wieder daran erinnert.

Ich habe Sie im Rahmen eines anderen Projektes was ich gerade mache weiter empfohlen bzw. auf ihr Buch hingewiesen.

Ich profitiere im Alltag davon, beruflich und privat

Ihr Seminar hat mich beruflich aber auch persönlich weitergebracht und sowas wünscht man sich i.d.R. von jeder Weiterbildung. Der Rote-Faden in einer Besprechung wird nun nicht mehr so leicht verloren :-)

Mit den Erinnerungsmails konnte ich immer sehr gut für einen kurzen Moment von der Arbeit abschalten ;-)

Obwohl ich schon mehrere Kommunikationsseminare absolviert hatte, hat mich Ihr Seminar doch nochmal richtig mitgerissen und auf seine ganz spezielle Art viel mitgegeben, was ich auch heute noch einsetzen kann. Vielen Dank dafür!

Super Seminar!

Toll, dass Sie immer wieder nachfragen... Danke für alles!!

Vielen Dank für den Kurs!

Vielen Dank für die Erinnerung an die Big-Five. Diese sind sehr nützlich!

Vielen Dank für diese wirklich toll Fortbildung und die lange Unterstützung sich das erlernte auch wirklich immer wieder in Erinnerung zu rufen!

Es hat viel Spaß gemacht und es ist auch einiges "hängen geblieben".

War ein tolles Seminar an das ich mich sehr gerne zurückerinnere. Danke schön!

War eine herausragend gute Schulung- insbesondere die strukturierte Durchführung mit Fokus auf individuelle Frage-/Problemstellungen (sowie das sehr schön aufbereitete Schulungsmaterial) und die daraus resultierende Nachhaltigkeit. Dankeschön.

