

— Akademie für —
KONSTRUKTIVITÄT

Teil der Lösung sein.

**VORTRÄGE, SEMINARE
& COACHING**

Mit Thomas Grenz



Thomas Grenz

Trainer und Berater für
konstruktive Transformation
KONSTRUKTIVITÄTS-Trainer



coach-its®

Methode für
konstruktive Kommunikation



konstruktiva

Plattform und Kongress für
konstruktive Projekte und
Unternehmen

Was bedeutet Konstruktivität?

Konstruktivität bezieht sich auf eine proaktive und lösungsorientierte Haltung gegenüber Herausforderungen und Problemen. In einem Unternehmen bedeutet dies, dass die Mitarbeiter und Führungskräfte Probleme nicht nur als störendes Element oder gar als Bedrohung ansehen, sondern als echte Chance nachhaltige Verbesserungen vorzunehmen.

Eine konstruktive Unternehmenskultur fördert die Zusammenarbeit, Kommunikation und den Optimismus der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Dadurch steigert sich die Motivation, Produktivität und Qualität der Arbeit.

Konstruktivität führt auch zu einer höheren Kundenzufriedenheit und einer stärkeren Markenreputation. Konstruktives Handeln ist ein wichtiger Wettbewerbsvorteil, da es die Effektivität und somit den Erfolg des Unternehmens positiv beeinflusst.

Konstruktivität ist eine echte Schlüsselressource, welche positive Transformationen auf vielen Ebenen ermöglicht. Durch Konstruktivität werden die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Teil der Lösung.

Was ist die Coach-its®-Methode?

Die Coach-its®-Methode ist ein bewährtes und erfolgreiches Lern- und Trainingskonzept mit dem Hauptziel, hilfreiches Wissen bewusst abrufbar und anwendbar zu machen. Dieser „gehirngerechte“ Ansatz kombiniert Kommunikationspsychologie, Lernmethodik und Bewusstseinsforschung. Vereinfacht gesagt: Coach-its sind die Haftnotizen für den inneren Bildschirm.

Einzelne Menschen können durch die Nutzung der Coach-its ein ganz neues Verständnis über Kommunikation entwickeln und ihre Selbstwirksamkeit mit Leichtigkeit erhöhen. Teams dienen die Coach-its als

übersichtliche Orientierung, um gemeinsam stimmige Regeln für die Kommunikation und die Zusammenarbeit zu entwickeln. Organisationen bekommen mit den Coach-its ein konkretes Hilfsmittel, um die Kultur im Unternehmen effektiv und nachhaltig zu verbessern.

Die Coach-its wurden von Thomas Grenz entwickelt und kommen in den meisten seiner Seminare zum Einsatz, da sie ein effektives Mittel zur Förderung konstruktiver Verhaltensweisen in vielen Themenfelder sind.



Wer ist Thomas Grenz?

Thomas Grenz, geboren 1970, ist Inhaber der Akademie für Konstruktivität. Er ist seit 20 Jahren als selbstständiger Berater, Trainer, Redner, Coach und Autor tätig. Zu seinen Kunden gehören Konzerne, mittelständische Unternehmen aus unterschiedlichen Branchen und öffentliche Institutionen wie Landratsämter oder auch Regierungspräsidien.

Thomas Grenz entwickelte und etablierte die „Coach-its“-Methode, ein Trainings-Konzept, welches die Kommunikation in Unternehmen und Organisationen auf einfache und effektive Art verbessert. Er veröffentlichte zu diesem Thema im Jahr 2012 sein erstes Buch. Thomas Grenz inspiriert Menschen durch seine Leidenschaft für das Menschliche.

Sein Anliegen ist dabei immer: „Konstruktivität in einzelnen Menschen, Teams und Organisationen freisetzen und verstärken, damit die Zusammenarbeit gelingt“.



Online-Kurs: „Constructify© your work“

Das 12 Wochen Konstruktivitäts-Training mit Zertifizierung KONSTRUKTIVITÄTS-Trainer:in (business)

„Ich wünschte, wir würden wieder mehr gemeinsam an Lösungen arbeiten ...“ Dieses Bedürfnis beschäftigt viele Mitarbeiter:innen. Durch die allgemein gestiegenen Herausforderungen bemerken sie, dass es zunehmend schwieriger wird, andere dazu zu ermutigen, mehr Optimismus an den Tag zu legen und aktiv an Lösungen mitzuwirken. Es wird Zeit für mehr Konstruktivität!

Durch den Kurs entwickeln die Teilnehmer:innen eines klaren Mindsets mit einer klaren Vorstellung und Anwendung von

konstruktivem Denken und Konstruktivität. Es findet eine Steigerung der Wirkmöglichkeiten durch eine erhöhte Effektivität und wirkungsvollere Kommunikation statt. Der Umgang mit "schwierigen" Kolleginnen und Kollegen wird durch eine bessere Menschenkenntnis erleichtert und die Zusammenarbeit verbessert. Insgesamt werden neue Lösungswege erlernt und die Lust auf Lösungen wird grundsätzlich gesteigert. Der eigene Arbeitsstil und das Umfeld erfährt mehr Konstruktivität - wird „konstruktiviert“!

Inhalte / 12 Wochen – 12 Methoden:

- 01 Die Besinnung: Innerhalb von 2 Minuten zu sich kommen und Fokus aufnehmen
- 02 Der Mini-Schritt: Selbstwirksamkeit erhöhen, wie von selbst
- 03 Der Emotionenwandler: Gefühle einfach und schnell verändern
- 04 Der Ent-Laster: Druck in Motivation umwandeln
- 05 Der Schubladenöffner: Umgang mit „schwierigen“ Menschen erleichtern
- 06 Die Coach-its®-Methode: Kommunikation gehirngerecht verbessern
- 07 Der Faktenpool: Fähigkeiten und Möglichkeiten mit anderen teilen
- 08 Der Lösungs-Sprint: Lösungen in Gruppen entwickeln
- 09 Die Verschlimmerungs-Frage: Systemisch von der Verschlimmerung zur Lösung
- 10 Das Lösungsfenster: Den passenden Lösungsweg finden
- 11 Die K-Quadranten: Dynamisch Entwicklung freisetzen
- 12 Die constructify© Map: Eine Kraftkarte besitzen

Zielgruppe:

Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die andere durch ihre Arbeit in ihrer Entwicklung unterstützen. Wie z.B. Führungskräfte, die auch als Coach oder Mentor fungieren. Teamleiterinnen und Teamleiter, die für positive Kommunikationsformen und eine gute Atmosphäre im Team sorgen wollen.

Format:

Blended Learning mit Live- und Remote-Inhalten (60 Minuten pro Woche)

Zertifizierung:

KONSTRUKTIVITÄTS-Trainer:in (business) durch 3 Stunden Extraprüfung

Seminarleitung:

Thomas Grenz